

行きたい! 見たい! 食べたい!

あいちを体験しよう!

体験プログラム

88

収録

Mikawa de

遊びのあいち

～あいち de 体験 2023～

10/1(日) ▶ 3/31(日)

開催エリア

蒲郡

岡崎

西尾

豊橋

豊川

新城

田原

設楽

豊根

東栄

南知多

Stamp Rally

豪華賞品が当たる
スタンプラリー開催!



蒲郡を中心に、東三河や西三河など、三河らしい、

三河ならではの体験プログラムが盛りだくさん！

三河へ観光に訪れる際は、観光施設だけではなく地域に
根付いた体験を是非皆様にも。

開催プログラム一覧

01	オープニングイベント	P.06	31	蒲郡産ロープ de ブローチ作り	P11 参照	P.11	60	花屋で体験～ハーバリウム・フォトフレーム	P.16
02	日帰り温泉半額入浴	P.06	32	手ぶらでOK！浜焼きバーベキュー体験		P.11	61	BBQで焼きマッシュマロと焼き芋体験	P.16
03	リアル謎解き「竹島」	P.06	33	やみつきキムチ 初めてのキンパ作り		P.11	62	大河ドラマ館と食べ歩きウォーキング	P.16
04	テックスビジョン 2023 ミカワ	P.06	34	飾り巻き寿司作り体験		P.11	63	釜揚げうどんの老舗で本格手打ちうどん	P.16
05	誰でも楽しめる落語会	P.07	35	日帰り昼食プラン 姫宿 花がざし		P.12	64	八丁味噌の郷 工場見学	P.16
06	あんくる'S BELL 2023	P.07	36	保護猫に癒されよう		P.12	65	ラジオパーソナリティ体験	P.17
07	クリスマスケーキ作り体験	P.07	37	西浦七福神巡りと温泉＆ランチ		P.12	66	愛知こどもの国であそぼう！	P.17
08	みかん狩りと選果体験	P.07	38	漁港の魚屋で5種類の魚をつまみ食い		P.12	67	佐久島クルーズ&謎解きツアー	P.17
09	みかん狩りと大福づくり体験	P.07	39	柔らかカタコでゆで方体験とメヒカリ		P.12	68	溶かした金属を使ったモノづくり	P.17
10	いちご狩りと大福づくり体験	P.07	40	タカアシガニの丸ごと茹でたて体験		P.12	69	初めてでも安心!! 陶芸体験教室	P.17
11	プラレール運転走行で遊ぼう＆お話し	P.08	41	SPA&ランチバイキング		P.13	70	抹茶工場見学と石臼挽き体験	P.17
12	大型ヨット de 三河湾セイリング	P.08	42	海を見渡すロビーラウンジで宝石寿司ランチ		P.13	71	抹茶体験 75分プラン (1～6名様コース)	P.18
13	パン食い de リレーマラソン	P.08		と温泉入浴			72	本物の抹茶を知らう工場見学と抹茶点て体験	P.18
14	お芋 ごろごろ	P.08	43	平野屋自慢の朝ウナ&朝食バイキング		P.13	73	味噌知るツアー	P.18
15	パラグライダー三河湾タンデムフライト	P.08	44	プライベートサウナ&夕食深海魚&みかわ牛会席		P.13	74	手仕事で知る ～活字印刷の世界～	P.18
16	はじめてのポートレース教室	P.08	45	ホテル竹島で海の幸&温泉		P.13	75	セグウェイで巡る「のんほいパーク」	P.18
17	グラウンド・ゴルフ大会に参加しよう！	P.09	46	西浦漁港で朝ご飯！		P.13	76	豊橋鉄道市内線「路面電車」車庫見学	P.18
18	GOGO 三河湾 スタンプラリー	P.09	47	フレンチとテーブルマナー		P.14	77	豊橋まちあるきガイドツアー	P.19
19	【本格陶芸体験】	P.09	48	「蒲郡クラシックホテル」と「竹島」の散策		P.14	78	セリ体験・豊橋魚市場の魅力を伝えます。	P.19
20	香水瓶のドライフラワー&蒲郡みかんジュース	P.09	49	体験型食育教室 マルホンCooking Lab		P.14	79	いも狩り	P.19
21	竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験	P.09	50	海辺の文学記念館「日本の名作を聞く」		P.14	80	さつま芋ほりとビザづくり体験	P.19
22	三河木綿の歴史と絞り染め体験	P.09	51	初めてでも簡単多肉で遊ぼう!!		P.14	81	里いもほりと里芋五平もち作り体験	P.19
23	苺スイーツとしめ縄体験	P.10	52	茶室で懐石料理とゆったりと楽しむ茶道		P.14	82	本宮山ハイキングと天然温泉「本宮の湯」	P.19
24	苺スイーツと帯アート体験	P.10	53	竹島ボランティアガイド体験会		P.15	83	月いちカホン～地元の杉材で打楽器手作り体験～	P.20
25	苺スイーツとアルコールインクアート	P.10	54	SDG's 的お魚学校		P.15	84	ぼたび～とうえい自転車さんぽ～	P.20
26	苺スイーツと己書体験	P.10	55	可愛い猫フォトの撮り方		P.15	85	きららの森を知らう観察会	P.20
27	生命の海科学館 展示解説ツアー	P.10	56	大人の贅沢日和 - 春 -		P.15	86	第11回いも煮会 in 茶臼山高原	P.20
28	ナミアート	P.10	57	アロマヨガ&アロマワークショップ		P.15	87	ちくわ焼き体験バック	P.20
29	アルコールインクアート体験	P.11	58	EGAO 親子ボルダリング体験		P.15	88	GON スタンプラリー	P.21
30	天の丸 いけばな体験 (華道体験)	P.11	59	家康公の心を刻む、うさぎ木彫り体験		P.16			

プログラムカレンダー Calendar

10/1(日)～3/31(日) 期間中毎日	38	12月15日～1月10日を除く	66	休業日は除く
02 除外日：施設ごとに設定しています。	39	期間中 月・火・土・日曜日	69	毎木曜除く
03	40	12月5日(火)より1月10日(水)までは 入荷不足の為、予約中止	70	水曜除く
12 期間中土・日・祝	41	除外日：毎週土曜日 その他不定休あり	71	休館日(不定休)は除く
15	42	除外日：12月28日から1月4日 休館日(お問合せください)	72	月・火・水・金
19 臨時休業の場合あり	43	期間中平日のみ	73	日曜と仕込作業時は不可
21 期間中 月木金土日 毎月29・30・31日は休業日	44	期間中平日のみ	79	毎週土・日・祝日(11月中旬まで開催)
27 休館日をのぞく毎日	45	期間中 日・祝	82	当館定休日 毎水曜日を除く
28	59	月・木・金曜日を除く隔週実施	83	毎週土
30 (除外日：10/10～12、11/7～9 12/11～13、12/27～1/5 1/15～19、2/6～8、3/6～8)	60	火・水曜日を除く	84	
32	61		87	12月27日(水)～1月12日(金)を除く
37 期間中 土・日・祝のみ(12/31～1/3は除外)	63	水曜日を除く		
	64		49	不定期開催 お問合せください。

プログラムカレンダー Calendar

2023.10 October

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
01 18 74 88	18 74 88	18 74 88	18 31 75 88	18 88	18 80 88	18 58 80 88
18 50 53 58 74 80 86 88	11 18 35 58 65 74 88	18 74 88	18 75 88	18 88	18 80 88	18 58 78 80 85 88
08 09 14 16 18 36 58 74 80 88	18 74 88	18 23 74 88	18 31 75 88	18 51 88	18 51 77 80 88	08 09 18 46 51 58 67 80 88
08 09 18 33 34 50 55 58 67 74 80 88	18 74 88	18 57 74 88	18 75 88	18 88	18 31 80 88	08 09 18 58 80 88
08 09 18 20 58 74 80 88	18 74 88	18 74 88				

2023.11 November

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			18 31 75 88	18 88	08 09 18 29 81 88	08 09 18 81 88
			18 75 88	18 88	18 81 88	08 09 18 22 67 78 81 88
			18 31 75 88	18 51 88	04 18 51 77 81 88	04 09 18 46 51 67 81 88
			18 33 34 75 88	05 09 18 33 34 35 65 68 76 88	18 31 81 88	09 18 62 81 88
			18 75 88	18 88		

2023.12 December

					18 88	09 18 88
					1	2
09 18 35 50 74 88	18 48 74 88	18 74 88	18 29 31 88	18 88	18 88	09 18 68 78 88
09 18 35 53 74 88	18 74 88	18 74 88	18 36 88	18 51 88	18 51 77 88	07 18 51 88
07 13 16 18 50 88	18 24 88	18 88	18 31 33 34 88	18 88	18 31 88	07 18 33 34 46 88
06 07 18 88	18 88	18 57 88	18 68 88	18 65 88	18 88	18 88
18 88						

2024.1 January

	18 88	18 88	18 88	18 88	18 47 88	18 88
	1	2	3	4	5	6
09 18 35 50 74 88	18 35 88	18 88	18 31	18	18	18 68
09 18 35 53 74 88	18 74 88	18 74 88	18 36 88	18 52	18 52	10 18 46 52
07 13 16 18 50 88	18 24 88	18 88	18 36 57	18 31	18	10 18 68
06 07 18 88	18 88	18 57 88	18 68 88	18 65 88	18 88	18 88
18 88						

2024.2 February

				1	2	10 3
10 4	26 48	6	31 7	8	9	10 10
10 53	10 35 68	13	31 14	15	16	10 46 17
10 18	25 19	20	56 68 21	36 22	10 31 23	10 24
10 35 25	26	57 27	28	29		

2024.3 March

						1	2
10 4	26 48	6	31 7	8	9	68	
10 53	10 35 68	13	31 14	15	16		
10 18	25 19	20	56 68 21	36 22	10 31 23	46 23	
10 35 25	26	57 27	28	29	30		

03

豪華賞品が当たる スタンプラリー



遊び100に参加して
「スマホ」でスタンプゲット！
MIKAWA de 遊び100スタンプラリーで豪華賞品を当てよう！



右のQRコードを読み込みます。専用ページへ進みエントリーボタンから登録してください。



各地域の体験に参加しスマホでスタンプを集めます。参加アンケートにお答えください。

ポイントを集めると応募賞品が表示されます。応募時に表示される専用フォームで応募すると抽選でプレゼントが当たります。

※開催エリアは表紙等でご確認ください。

2 エリア以上でスタンプ2個以上達成の方に抽選で		
C賞	特産品 (2,000円相当)	15名
2 エリア以上でスタンプ3個以上達成の方に抽選で		
B賞	ペア食事+温泉入浴券 (2名で5,000円相当)	5名
2 エリア以上でスタンプ4個以上達成の方に抽選で		
A賞	ペア食事券 (2名で10,000円相当)	3名
3 エリア以上でスタンプ5個以上達成の方に抽選で		
特別賞	ペア宿泊券 (2名で30,000円相当)	1名

令和5年
12月31日までの応募で
Wチャンス
早回り賞
特産品 (1,000円相当) 15名

令和6年4月下旬に厳正なる抽選の上、発送をもって代えさせていただきます。
なお発送は日本国内に限らせて頂きます。
早回り賞の抽選は1月下旬にいたします。

プログラム番号 [18] GOGO三河湾、および [88] 三河観光GONは、スタンプラリー対象外です。

ご注意

●スタンプラリーの参加には、スマートフォンが必要です。●参加は無料ですが、通信料はご利用者の負担になります。●賞品の内容は予告なく変更になる場合があります。●ご応募いただいた個人情報は賞品の発送やご連絡時に利用させていただくほか、個人を特定しない範囲での集計および分析に使用し、その他の用途には使用いたしません。●本キャンペーンは予告なく中止または変更する場合があります。●プレゼントの応募はスタンプの個数に応じて応募できます。例えば、2地域2個でC賞に応募した人が2地域3個に達したときにB賞にも応募できます。

ご注意とお願い

■各プログラムの内容についてのお問い合わせは直接プログラム主催者をお願いします。■電話は混み合いますので、できる限りインターネットでご予約ください。(インターネットで予約できないものもあります)■取消は各プログラム主催者へ電話で連絡するかインターネットで取消ください。取消料金が必要なプログラムもあります。■各プログラムの持ち物、詳細内容や注意事項をプログラム冊子またはホームページで事前に確認してください。■プログラム内の写真はすべてイメージです。■プログラム参加者の皆様には、アンケートにご協力いただきます。※対象外のプログラムあり。

遊び100 プログラム 参加方法

◎各プログラムは予告なく内容が変更になる場合がございますので、最新の情報は「MIKAWA de 遊び100」HPや各主催者にご確認ください。

1
参加したいプログラムを「MIKAWA de 遊び100」から選ぶ。

◎申込先は各プログラム内の電話番号です。

2

「MIKAWA de 遊び100」ウェブサイトかお電話でご予約ください。



3
申込完了
指定の時間までに集合してください。

◎支払いはそれぞれのプログラムによって異なります。ご確認ください。

遊び100プログラムに参加して、専用QRコードからアンケートに答えると蒲郡市観光協会に所属する旅館で使える

日帰り温泉入浴半額優待券を差し上げます！

◎10/1から翌年3/31まで有効の特典です。◎一部のプログラムは対象外です。事前に必ずご確認ください。

- ①アンケート回答 QR コードをスキャン
 - ②アンケートフォームを回答する
 - ③アンケート完了画面から半額入浴券画像をダウンロード
 - ④その画像を旅館・ホテルで提示し、入浴
- ※スマホが無い場合は紙のアンケートに答えていただき、紙の半額入浴券をお渡しいたします。
※入浴は1回限り有効です。



01
Program

賞品盛りだくさんのイベント！「遊び100」がいよいよ始まります！

10/1 オープニングイベントin ラグーナフェスティバルマーケット

10/1(日) 観光展同時開催

幼児可 駐車場有



主催者／MIKAWA de 遊び100 実行委員会 問合せ／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (営：9時～18時)

02
Program

蒲郡の温泉に行こう！

当日払 駐車場有

今季のみ・日にち限定！ 「遊び100」でしかできない!! 蒲郡温泉郷「日帰り温泉 半額入浴イベント」

10/1(日)～3/31(日) 除外日・施設ごとに設定しています。



主催者・問合せ／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (営：9時～18時)

03
Program

君に竹島の龍神様から挑戦状が届いた！謎を解いて秘宝を探るか？ リアル謎解き 竹島に隠された秘宝を探せ 期間中毎日

当日払 幼児可 駐車場有



集合時間 海辺の文学記念館・竹島および竹島周辺 蒲郡市竹島町 15番 62 所要約2時間

海辺の文学記念館または蒲郡市観光協会に謎解きキットを購入→竹島および周辺の謎6か所を解く→海辺の文学記念館で完歩賞(お抹茶の一品)をもらいクリア賞の応募用紙を提出 ※海辺の文学記念館 開館時間9時 お抹茶提供時間最終15時30分 閉館17時

参加費 500円 備考 駐車場：竹島水族館前は無料。竹島駐車場は土日祝300円

主催者／MIKAWA de 遊び100 実行委員会 問合せ／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)



賞品盛りだくさん！「MIKAWA de 遊び100」。10/1オープニングイベント開催！無料で参加できる「ビンゴゲーム」や「じゃんけん大会」に参加し賞品をゲット！また、こはぜの会の大正琴・マリンバ(演奏)・キッズダンスを鑑賞できます。※賞品付ワイズラリーで楽しめる観光展も実施します。

ステージイベントスケジュール (変更になる場合があります。)

12時30分	こはぜの会オープニング大正琴
12時35分～12時40分	開会挨拶
12時40分～12時50分	こはぜの会第1部大正琴
12時50分～13時05分	ビンゴ実施案内・カード配布 遊び100 プログラム配布 遊び100 プログラム説明
13時10分～13時40分	キッズダンスWGスタジオ1部
13時45分～14時10分	ビンゴゲーム with 女将 1部 賞品多数 漏れなく当たります
14時15分～14時35分	竜谷治美とマリンバピッツの仲間たち
14時35分～14時55分	じゃんけん大会 with 女将 1部
15時～15時10分	こはぜの会大正琴 第2部
15時10分～15時25分	ビンゴゲームカード配布 遊び100 プログラム配布 遊び100 プログラム説明
15時30分～16時	キッズダンス WG スタジオ2部
16時5分～16時30分	ビンゴゲーム with 女将 2部 賞品多数 漏れなく当たります
16時30分～16時50分	じゃんけん大会 with 女将 2部
16時50分～16時55分	閉会挨拶

集合 ラグーナフェスティバルマーケット 特設会場 蒲郡市海陽町2丁目2
備考 駐車場：100円(20分) 最初の1時間は無料。2,000円以上のご利用で、さらに2時間無料。(最大3時間無料)



日帰り温泉のご紹介

蒲郡温泉	蒲郡のシンボルである竹島を望む蒲郡温泉。古くより皇族や多くの作家たちが訪れた由緒ある観光地です。水族館、文学記念館や生命の海科学館などの施設もあり、子どもから大人まで楽しむことができます。 ホテル竹島 蒲郡ホテル	
三谷温泉	1,200年程前に僧行基が発見したと伝えられています。小高い丘に旅館が立ち並ぶ三谷温泉の周辺にはヨットハーバーがあり、マリンスポーツが盛んです。また、ラグーナテンポスが近く、レジャーの拠点としても便利です。 ひがきホテル 平野屋 松風園 ホテル明山荘 ホテル三河海陽閣	
西浦温泉	西浦半島の先端に位置し、海が一望できる風光明媚な温泉地。その美しい景色に惹かれ、その歌を集めた「万葉の小径」や「俳句の道」があります。マリンスポーツや海釣りのメッカとしても知られています。 旬景浪漫 銀波荘 和のリゾートはづ 天宮海遊の宿 末広 ホテルたつき(龍城) 西浦グランドホテル吉原	

QRコードから宿泊施設日帰り温泉一覧でご確認ください。

04
Program

ミカワサステナBATON～ぐるぐるめぐる産地のバトン～ テックスビジョン2023 ミカワ 11/17(金)～18(土)

幼児可 駐車場有



テックスビジョンは、三河産地の繊維総合展示会です。発見+体験フェア、クラフトワークショップ、産地バザール、産地活性化講演会を開催。

主催者・問合せ／蒲郡商工会議所 tel 0533-68-7171 (営：平日9時～17時)



落語通でもそうでない人も本格落語が楽しめます
誰でも楽しめる落語会 (食事付、木戸銭のみ)
11/23(木・祝) 要予約 当日払



駒久家南朝さんから落語のいろはを学んだ後は、真打菊志ん師匠が誰もがはまる落語ワールドへ誘います。

集合 旬景浪漫銀波荘 「大観の間」
蒲郡市西蒲町大山 25
時間 食事付の方：12 時～食事 落語会：13 時 30 分～
参加費 ミニ和食会席と落語 /7,000円
落語のみ /2,000円
定員 70 名 (最少催行人員 40 名)
締切 11/15

主催者・間合先／旬景浪漫銀波荘 tel 0533-57-1515

おじいさん達の迷演奏とサンタからのプレゼントが大好評
あんくる'S BELL Xmas コンサート 2023
12/24(日) 幼児可



昭和、平成なつかしのメロディー、メンバーのお気に入り曲(マイフェイバリット)メドレー♡毎年のお楽しみ、サンタさんからのプレゼントあります♡

集合 蒲郡市観光交流センター (ナビテラス) 蒲郡市元町 1-3
時間 13 時 30 分～15 時
参加費 無料
定員 なし
締切 なし

主催者・間合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (営：9 時～18 時)

家族で楽しい一日を
プラレール運転走行で遊ぼう & お話会
10/9(月・祝) 幼児可 駐車場有



●お話会
「東海道線はなぜ海岸沿いの蒲郡を通っているの」
集合 蒲郡市博物館 2 階 研修室
蒲郡市栄町 10 番 22 号
時間 受付：13 時 15 分～
13 時 30 分～14 時 30 分
定員 30 名 (最少催行人員 1 名)

●プラレール運転走行
集合 蒲郡市博物館 1 階 ギャラリー
蒲郡市栄町 10 番 22 号
時間 10 時～15 時

主催者／蒲郡SLを守る会
間合先／蒲郡市博物館 tel 0533-68-1881 (10 時～17 時)

*オリジナル手作りキーホルダー付
大型ヨット de 三河湾セイリング
期間中土・日・祝 当日払 幼児可



25人乗り大型ヨット (ニッポンチャレンジ) で 50 分間のセイリングをお楽しみ下さい。

集合 セイルウィング
愛知県蒲郡市海陽町 2-1 フェスティバルマーケット東出口
時間 1 便目 11 時 30 分～
参加費 大人/2,500円 小人/1,200円 (1 歳～小学生まで)
幼児/大人 1 名につき幼児 1 名無料
定員 1 名～(最少催行人員 1 名)
締切 予約不要

主催者・間合先／セイルウィング tel 0533-95-0145 (営：10 時～17 時)

いちごをたっぷり使ったクリスマスケーキ作り体験
クリスマスケーキ作り体験
12/16(土)・17(日)・23(土)・24(日) 要予約 当日払
幼児可 駐車場有



自社栽培の農園だからこその、たっぷりイチゴを使ったクリスマスケーキをデコレートしていただきます。

集合 蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時間 14 時
参加費 ケーキ 1 台 / 3,800 円
定員 50 名
締切 前日の 17 時まで

主催者・間合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321 (営：平日 10 時～15 時 土日祝 9 時～16 時)

みかんの収穫から選果機による選果体験
みかん狩りと選果体験
10/15(日)～11/12(日) (土日祝開催) 要予約 当日払
幼児可 駐車場有



蒲郡みかんを畑で食べながら 5kg (約 50 個) 収穫していただきます。その後、選果機によって大きさを振り分けていただきます。その中から好きなサイズ 1kg をお土産をお持ち帰りいただけます。

集合 蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時間 みかん狩り 9 時～10 時
みかん選果体験 10 時 30 分～
参加費 大人/1,320 円 小人/1,210 円
幼児/550 円
定員 50 名
締切 前日の 17 時まで

主催者・間合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321 (営：平日 10 時～15 時 土日祝 9 時～16 時)

「パン食い」は行いません。自走者タスキリレー後、「くじ引き」を行い、パンの獲得をします
パン食い de リレーマラソン in ラグーナビーチ
12/17(日) 要予約 お申込みは、「e-Moshicom」から。
(https://moshicom.com)



タイムを競うのではなく 3 時間の中で様々な「しかけ」があり、パンの獲得数を競うリレーマラソンです。(小学生以上)

集合 ラグーナビーチ 特設会場 蒲郡市海陽町 2-39
時間 受付：9 時 30 分～ スタート：11 時～
参加費 4,000 円
定員 100 チーム
締切 11/29 (水)

主催者・間合先／陸上競技専門店 ウインドアップ tel 079-431-1448

美味しい紅はるかがどっさり!!
お芋 ごろごろ
10/15(日) 要予約 当日払 幼児可 駐車場有



海辺のオープンガーデンに植えた甘いさつま芋。お芋掘りは大人も子どもも大人気。

集合 竹島ベイパーク花壇 蒲郡市松原町 (竹島水族館西隣花壇)
時間 10 時～11 時/13 時～14 時
参加費 大人/1,000 円 小人/800 円
定員 30 名 (最少催行人員 5 名)
締切 10/15 (日) まで
備考 持ち物：スコップ

主催者・間合先／がまごおり花フル会 tel 090-5454-8025 (安井)
(9 時～17 時) 090-3307-5596 (松本)

自分で採ったみかんで大福を作っちゃおう!
みかん狩りと大福づくり体験
10/15(日)～12/10(日) (土日祝開催) 要予約 当日払
幼児可 駐車場有



みかん狩り 園内食べ放題と 1kg お土産付き。自分で採ったみかんを使ってみかん大福を作ります。その場で食べてもよし、持って帰って食べても OK です!

集合 蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時間 みかん狩り 9 時～10 時
みかん大福作り 10 時 30 分～
参加費 大人/1,540 円 小人/1,430 円 幼児/770 円
定員 50 名
締切 前日の 17 時まで
備考 幼児にみかんのお土産は付きません。

主催者・間合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321 (営：平日 10 時～15 時 土日祝 9 時～16 時)

取れたての大きないちごで大福を作っちゃおう!
いちご狩りと大福づくり体験
1/20(土)～2/25(日) (土日祝開催) 要予約 当日払
幼児可 駐車場有



いちご狩りとイチゴ大福作りの体験です。大きなイチゴ大福を 2 個作っていただきます! その場で食べてもよし、持って帰って食べても OK です!

集合 蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時間 いちご狩り 9 時～10 時
イチゴ大福作り 10 時 30 分～
参加費 大人/2,750 円 小人/2,640 円 幼児/1,440 円
定員 50 名
締切 前日の 17 時まで
備考 いちごのお土産は付きません。

主催者・間合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321 (営：平日 10 時～15 時 土日祝 9 時～16 時)

蒲郡の空を飛んでみよう!
パラグライダー 三河湾タンデムフライト
期間中毎日 要予約 当日払 駐車場有



パラグライダーでインストラクターと一緒に二人乗りで空を飛ぶプログラムです。蒲郡の星越海岸からポートに引かれて上空 300m へ。そこでポートと切り離し 10 分ほどのパラグライダー遊覧飛行です。上空からみる蒲郡の海や街は、美しく感動します。

集合 蒲郡 星越海岸 その他 午前または午後に星越海岸に集合。レクチャーの後にはフライト、所要時間は受け付け、準備含めて 1 時間ほどです。ただし、天候に左右されるプログラムですので、前日に実施の可否連絡を行います。

参加費 11,000 円
定員 50 名 (最少催行人員 3 名)
締切 3 日前まで

主催者・間合先／空ともパラグライダーズ tel 053-585-0347

ワクワク! ドキドキ!! みんなで楽しもう!
はじめてのボートレース教室
10/15(日)・11/19(日)・12/17(日)・1/14(日) 要予約 駐車場有



講師の案内でボートレース場の場内見学、4 階の特別室にてボートレース講座(ボートレースのルール、舟券の買い方など)。ご希望の方は各自で実際に舟券を購入してレース観戦をお楽しみいただけます。(空きがあれば当日参加可)

集合 ボートレース蒲郡・1F ボートステーション 蒲郡市竹谷町太田新田 1-1
時間 集合 14 時 30 分 (ボートレース場は 14 時 15 分から入場可)
講習 / 舟券購入体験 14 時 45 分～16 時
解散 16 時
参加費 無料 (別途入場料 100 円必要)
定員 14 名 (最少催行人員 1 名)
締切 前日まで
備考 参加特典プレゼントあり

主催者／ボートレース蒲郡 **予約・間合先**／暮らしの学校 tel 0120-511-533 (営：月～土 9 時 30 分～20 時)

楽しく体を動かし心身ともにリフレッシュ！
グラウンド・ゴルフ大会に参加しよう！
11/21(火) (予備日11/24(金)) **要予約** **当日払**

蒲郡市にある竹島ベイパークにて、グラウンド・ゴルフ大会を開催します。高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なことから、初心者の方にも気楽にお楽しみいただけます。竹島の素晴らしい景色をバックに、お仲間と楽しくプレーをしてください。汗をかいた後は、日帰り温泉、またはそのまま宿泊！もおススメです。

主催者・間合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)

三河湾のスポットをめぐって三河湾の特産品をもらおう！
GOGO三河湾デジタルスタンプラリー
10/1(日)～1/31(水) **幼児可**

スマートフォンで参加するデジタルスタンプラリー。三河湾の4市町(南知多町・西尾市・蒲郡市・田原市)指定各5スポットをめぐってクイズに答えてスタンプをゲット～ご希望の景品に応募(4市町賞・3市町賞・2市町賞)。抽選で豪華景品をプレゼントします。詳しくは専用サイトにてご確認ください。

主催者・間合先／GOGO 三河湾協議会
事務局：蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526、南知多町、西尾市、田原市

貸切なので赤ちゃんやペット同伴も可です！手びねりで湯のみ・ご飯茶碗・小ぶりなお皿など制作！
【本格陶芸体験】1グループ貸切でのびのびじっくり楽しめる陶芸体験
期間中毎日(臨時休業の場合あり) **要予約** **当日払** **幼児可** **駐車場有**

陶芸家として代々楽焼の技術を受け継ぐ安加比古窯の当主、加藤隆生が一組貸切で指導する陶芸体験です。独特な風合いで個性が表現できる「手びねり」で作品を仕上げていただきます。1グループ貸切制なのでカップルや親子連れ、ワイワイやりたいグループにもおススメ。(例)ゆのみ、ごはん茶碗、小ぶりなお皿、小鉢、タンブラー

作業工程
それぞれ1グループで貸切。まずは制作手法の説明。次に講師の実演、いよいよ制作スタート。味わい深い作品が魅力の「手びねり」の成形で湯呑みや碗などを作ります。成形後は全体のバランスをみて講師が形を整えるので、実際にお使いいただける完成度の高い作品ができます。乾燥させて窯で焼くため、完成まで2か月程度かかります。和の落ち着いた空間で、じっくり作陶に打ち込んでみてください。

集 合 安加比古窯 蒲郡市神ノ郷町高松 47
時 間 10時～11時50分・13時～14時50分
参加費 4,000円 (1日3枠)
定 員 20名 (最少催行人員2名)
締 切 前日まで
備 考 講師は全力でお手伝いしますが、9才未満のお子様は大人の方のお手伝いをお願いする場合もあります。その他ご不明な点は何でもお尋ねください。

主催者・間合先／安加比古窯 tel 090-9268-4853 (携帯)
0533-68-6757 (工房) (営：9時～18時)

上品な空間で香水瓶のドライフラワー体験
香水瓶のドライフラワー&蒲郡みかんジュース 10/29(日)・11/26(日)・1/28(日) **要予約** **当日払** **駐車場有**

透明な香水瓶のケースの中にお好きなドライフラワーを入れてデザインをする。お好きなリボンを結び、蒲郡みかんジュースを飲みながら鑑賞する。

集 合 ラ プチ ターブル La petite table 蒲郡教室 蒲郡市竹島町 6-8
時 間 10時～12時
参加費 受付：香水瓶のドライフラワーの制作(30分)
定 員 蒲郡みかんを飲みながら鑑賞 (30分)
締 切 大人/3,000円(税別) 小人/2,500円(税別)
10名 (最少催行人員1名)
1週間前

主催者・間合先／ラ プチ ターブル La petite table 蒲郡教室 tel 090-6587-5103
(営：10時～17時 休：火)

竹島の絶景を眺め 三河木綿の手織体験
竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験
期間中 月木金土日 **要予約** **当日払** **幼児可** **駐車場有料(土・日)**
毎月29・30・31日は休業日 ※織機が空いていれば予約なしでも可

専門スタッフの指導の手織り教室
※新型コロナウイルス対策として密を防ぐために野外ドームタープ内で開催しますので、雨天及び、悪天候の場合は体験不可能となり、予約は受け付けません。織機が空いていれば予約なしでもOKですが、先のお客様がいらっしゃる場合はお待ちいただきます。

集 合 竹島クラフトセンター 野外特設ドームタープ内 蒲郡市竹島町2 俊成苑内
時 間 10時30分～12時 / 13時～16時
参加費 大人・小人/800円 幼児 ※保護者と一緒に可

主催者・間合先／竹島クラフトセンター tel 090-5100-8109

蒲郡の伝統産業「三河木綿」の歴史と三河木綿を使って絞り染めを体験します。
三河木綿の歴史と絞り染め体験
11/11(土) **要予約** **幼児可** **駐車場有**

三河木綿事業者さんから三河木綿の絞り染め工程を学びながら、工程の待ち時間に平安時代の伝来から江戸時代の普及の歴史も学びます。作品はナビテラス(蒲郡市観光交流センター)にて一定期間展示後、体験者にお渡しいたします。

集 合 サーラブラザ蒲郡 蒲郡市港町 22
時 間 14時～16時
参加費 無料
定 員 20名
締 切 10月末まで (定員満員になり次第締め切り)

主催者・間合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)

こはぜの会 がまごおり温泉郷の女将たちの会 プログラム

蒲郡温泉郷の女将たちとともに秋のクラフトを楽しみましょう！
こはぜの会 女将と一緒に体験&苺スイーツ～女将のおもてなし付～ **要予約** **当日払** **駐車場有**

しめ縄リース体験
お正月に飾る素敵なしめ縄リースを女将と一緒に作りませんか？
10/17(火) 蒲郡温泉 天の丸 tel 0564-62-1751
11/7(火) 三谷温泉 ひがきホテル tel 0533-69-4111
参加費 2,200円(税込)

アルコールインクアート体験
蒲郡市初の天然石専門店&アルコールインクアート取扱店である「Sea Stone」さんをお迎えして、フォトフレームまたは天然石付キーホルダーを作成します。どんな模様になるかはあなた次第！ハイセンスの女将たちにたくさんアドバイスをいただいでください。
2/19(月) 西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶 tel 0533-57-6111
3/4(月) 蒲郡温泉 蒲郡ホテル tel 0533-68-1300
参加費 2,750円(税込) 注意事項 詳細をWebにてご確認ください。

こはぜの会とは？
「こはぜ」とは足袋を留め合わせる金具のこと。着物を着るときに、欠かさない足袋から、着物を着た女将をイメージしてあらうつ、また人との出合いを大切に、し、人とを留め合わせる、という想いから「こはぜの会」と名づけました。蒲郡温泉郷の女将がお客様を最高の笑顔でおもてなします！

共 通 情 報
時 間 集合 13時30分
スィーツ及び女将のおもてなし体験 14時20分～
※出来上がり次第解散 (～15時30分)
備 考 女将スタンプラリーあり
※体験内容により、参加費が前後する場合あり。(材料費などの関係)お申し込み時に必ずご確認ください。
※画像はすべてイメージです。

主催者・間合先／蒲郡市観光協会 (営：9時～18時)
tel 0533-68-2526

今年プログラムは、こはぜの会会員の全旅館へ行くチャンス！
それぞれの館で、美味しいスイーツと楽しい体験を是非ご堪能ください。詳細などはWEBにてご確認ください。
予約制。各旅館へお申込みください。

帯アート体験
ダンスで眠っている帯はごさいませんか？女将の魔法でこんな素敵な飾りに変身します。ご自宅にある帯をお持ちください。
12/18(月) 三谷温泉 松風園 tel 0533-68-6611
1/15(月) 蒲郡温泉 ホテル竹島 tel 0533-69-1256
参加費 1,650円(税込)

己書体験
日本己書道場 竹田 素子 師範をお迎えして女将たちと素敵な文字を描きます。
己書とは？
上手い下手ではなく、楽しく描き、夢中になり、描くことで人が笑い、人と人が繋がる。そんな世界へ女将たちがご案内いたします。
2/5(月) 西浦温泉 姫宿 花かざし tel 0533-57-5721
3/13(水) 西浦温泉 旬景浪漫 銀波荘 tel 0533-57-3101
参加費 2,750円(税込)

こはぜの会 28 Program
ここでも体験できないアートの海
ナミアート
期間中毎日 **要予約** **当日払** **幼児可** **Insta**

「海のまち 蒲郡」のアトリエで子供から大人まで、誰でも簡単に素直な波アートを描く体験ができます！本物の海のような美しさに感動しながら、アートの楽しさを思いきり体験してください。

集 合 ナミアート 蒲郡市拾石町見取 14-4
時 間 11時～13時～15時～(1時間程度)
参加費 6,500円～
定 員 12名 (最少催行人員1名)
締 切 3日前まで

主催者・間合先／ナミアート tel 080-3634-5820

話題のアートを蒲郡でイチ早く体験出来ちゃいます！初心者様也大歓迎！

癒しとわくわくのアルコールインクアート体験

11/3(金・祝)・12/6(水)

要予約 当日払 幼児可

インクとアルコール液と風を使って描く「アルコールインクアート」。子どもから大人まで夢中に！遊び100プログラムのために考えた、立体感のあるアルコールインクアートを一緒に楽しませんか？

備考
●インクがお洋服などに付着すると取れないため、万が一に備えて、当日は絶対に汚したくない服はご遠慮ください。(セアロンをお貸しします) ●適度なアルコール液を使用する為、アルコールのアレルギーのある方や妊婦さん、化学物質過敏症などの場合は自己責任のもとご参加ください。体験中は換気をしますが、ご心配な場合は事前にご相談ください。●当店は「トイレ」の貸し出しを行っていません。ご了承ください。

集合 Sea Stone 蒲郡市御幸町 23-7 コーが吉田 1 階
時間 10時～・12時30分～・14時30分～
(所要時間約 1 時間～ 1 時間半)
参加費 大人・小人・幼児※ /4,800円 ※保護者同伴
定員 各枠 4 名 (最少催行人員 1 名)
締切 3 日前まで

主催者・間合先／Sea Stone tel 080-9115-6767 (営:10時～18時 休:火・不定休)

遠望峰山の大自然の中で体験するいけばな体験(華道体験)

天の丸 いけばな体験(華道体験)

期間中毎日 除外日除く

(除外日:10/10～12、11/7～9、12/11～13、12/27～1/5、1/15～19、2/6～8、3/6～8)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

遠望峰山の大自然の中で体験するいけばな体験(華道体験)。日帰りプラン・宿泊プランとセットも可。

集合 天の丸 額田郡幸田町大字萩字遠峰 10 散策(敷地内)→部屋→花器を選ぶ→活ける(撮影)→花と写真 14 時開始(1～1.5 時間程度)
参加費 3,300円
定員 4 名 (最少催行人員 1 名)
締切 7 日前まで

主催者・間合先／天の丸 tel 0564-62-1751

旅館でランチはいかがですか？

日帰り昼食プラン

10/9(月・祝)・11/12(日)・23(木・祝)・12/3(日)・10(日)
1/8(月・祝)・28(日)・2/12(月・祝)・25(日)・3/3(日)・20(水・祝)

要予約 当日払 駐車場有

日にち限定で！旅館でのお昼ご飯が可能です。是非この機会にお楽しみください。申込方法:お電話ください。TEL 0533-57-5721

集合 姫宿 花かざし 浮舟亭 蒲郡市西蒲町大山 17-1
参加費 大人/5,500円
定員 30 名 (最少催行人員 5 名)
締切 前日 15 時まで

主催者・間合先／姫宿 花かざし (営:11 時～14 時 30 分) tel 0533-57-5721

～ hana hana 特製ねこパンチカレー付 ～

保護猫に癒されよう

10/15(日)・11/20(月)・12/13(水)・1/23(火)・2/22(木)・3/31(日)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

猫宿(猫たちと戯れるお部屋)と昼食(カレーセット)のご利用のセットプラン。ゆっくり時間の流れる猫たちと過ごして、日頃の疲れを癒しませんか？カレーライスは女将さんが愛する秘伝のレシピを hana hana 風にアレンジ！じっくり煮込んでお肉とお野菜フルーティでパンチが効いている！辛さがワセになるにゃん。3 種類選べます。申込方法:お電話ください。TEL 0533-57-5721

集合 ねことカレー hana hana (「姫宿花かざし」の横) 蒲郡市西蒲町大山 17-1
時間 11 時～12 時 猫とのふれあいタイム 12 時～ ランチ
参加費 大人/2,300円 小人/2,050円 20 名 (最少催行人員 10 名)
締切 前日 11 時まで

主催者・間合先／姫宿 花かざし (営:11 時～14 時 30 分) tel 0533-57-5721

蒲郡のロープを結んで、オンリーワンのブローチを作ろう

蒲郡産ロープ de ブローチ作り

10/4・18 11/1・15 12/6・20 1/10・24 2/7・14 3/6・20
水曜日 ①10 時～11 時 ②11 時～12 時
10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/29
金曜日 ③13 時～14 時 ④14 時～15 時

要予約 当日払 駐車場有

使用するロープを選ぶ ⇒ 結び ⇒ ブローチに仕上げます。

集合 手しごと工房 道～琉(ど～る)の工房 住所は予約時にお知らせします。
参加費 500円
定員 5 名 (最少催行人員 1 名)
締切 前日 18 時まで

主催者・間合先／手しごと工房 道～琉 tel 090-8546-0167

海の前の屋外席は屋根付きの為、雨天の御利用も可能です。当日席もありますので予約なしの来店も OK！

手ぶらで OK！浜焼きバーベキュー体験

期間中毎日

魚師が海からあがった後、獲れたての魚介類を海岸で豪快に焼いて食事する。その美味しさを味わって頂きたく、伊勢湾・三河湾の豊富な海の幸をご提供いたします。目の前はラグナマリーナ。ヨットの帆が揺れ、潮風に吹かれ海原へ思いをはせ、屋外で過ごす。豊富な海鮮物を中心に、新鮮という贅沢を堪能。自分好みのバーベキューが手軽に本格的に楽しめます。約80種の食材の中からお好みで選び、楽しめます。準備も片付けもありません。

集合 魚太郎浜焼きバーベキュー ラグーナ蒲郡店 蒲郡市海陽町 2-2-139
時間 平日:10 時～17 時 土日祝:10 時～19 時
参加費 大人/900円 小人/400円 幼児/無料 ※別途食材購入費
定員 なし (最少催行人員 1 名)
締切 前日の16 時までWEBorお電話で

主催者・間合先／魚太郎浜焼きバーベキュー ラグーナ蒲郡店 (営:10 時～20 時) tel 0533-59-6668

西浦温泉ウォークと温泉&ランチ

西浦七福神巡りと温泉&ランチ

期間中 土・日・祝のみ (12/31～1/3は除外)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

ご昼食とご入浴。たつきオリジナルの「パワースポット巡りMAP」を参考に、西浦温泉の七福神を歩いて探しながら、海の水面や波音で気持ちをリフレッシュし、さらに運動不足も解消しちゃおう！ウォーキング後は温泉で汗を流し、ランチを楽しみましょう！

集合 ホテルたつき(龍城) 蒲郡市西蒲町大山 25 番地
食事会場: 広間
時間 ご昼食時間: 11 時 30 分～13 時 入浴時間: 11 時～14 時
参加費 大人/5,500円 小人・幼児 /2,750 円
定員 30 名 (最少催行人員 2 名)
締切 3 日前の 12 時まで

主催者・間合先／西浦温泉ホテルたつき(龍城) tel 0533-57-5111 (営:10 時～18 時)

おいしい魚をちょっとつまみ食いしてみませんか？

漁港の魚屋で5種類の魚をつまみ食い

期間中毎日 (12月15日～1月10日を除く)

要予約 当日払 現金・カード paypay 駐車場有

魚の種類は当日までのお楽しみです。残念ながらお腹いっぱいにはなりません…

集合 形原漁港 味のヤマスイ山本水産 蒲郡市形原町港町 151
時間 10 時～14 時
参加費 700 円
定員 30 名 (最少催行人員 2 名)
締切 前日 13 時まで

主催者・間合先／形原漁港 味のヤマスイ山本水産 tel 0533-57-1155 (10 時～14 時 30 分)

自分好みの辛さで作ろう

やみつきキムチ 初めてのキンパ作り

10/22(日)・11/22(水)・12/23(土)

要予約 当日払 駐車場有

キンパは自分好みの辛さで作れます。作ったキンパはお持ち帰り。さらに、ヤンニョムを使った他のキンチの試食付きです。キンパは彩り豊かな食材を使って、子供から大人まで大好きなキンパを作ります。作ったキンパはお持ち帰りです。さらに、講師の作ったキンパと自家製キムチのおまけ付きです。

集合 コミュニティ・サロン 結 蒲郡市中央本町 21
時間 10 時:受付 10 時 15 分～11 時 30 分:キンパまたはキムチ作り 11 時 30 分:アンケート記入 ※1 月以降の日程は Web をご確認ください。
定員 7 名
締切 3 日前

主催者・間合先／nanae8107@gmail.com (丸山) (お名前、連絡先、参加人数、お車で越しの場合はその旨記載ください)

かわいい♪たのしい♪おいしい♪

飾り巻き寿司作り体験

10/22(日)・11/22(水)・23(木)・12/20(水)・23(土)

要予約 当日払 駐車場有

10 月はハロウィンのかぼちゃ、11 月はパンダちゃん、12 月はサンタさんと毎月絵柄の違う飾り巻き寿司を作ります。毎月の参加でも、お好きな絵柄の月だけの参加でも大丈夫です。初心者の方でもご安心ください。一緒にゆっくり巻いていくので、かわいい飾り巻き寿司が作れます。自分で巻いたものはお持ち帰りしていただき、講師が巻いたものを試食としてプレゼントします。ぜひぜひ一緒にかわいい飾り巻き寿司を作きましょう。

集合 コミュニティ・サロン 結 蒲郡市中央本町 21
時間 10 時～:集合・受付 10 時 15 分～11 時 30 分:飾り巻き寿司作り 11 時 30 分～:片付け・アンケート記入 12 時:終了
参加費 3,800円
定員 7 名
締切 3 日前

主催者・間合先／2525smilehouse@gmail.com (吉見) (お名前、連絡先、参加人数、お車で越しの場合はその旨記載ください)

誰もがおいしくゆでられる！漁師秘伝のゆで方

うんまい!! 柔らかタコでゆで方体験とメヒカリの唐揚げ御賞味

期間中 月・火・土・日曜日

※設定日以外のご希望はお電話にて直接お問合せください。

生のタコを塩で揉み、茹でて食べる体験。タコの旨みがいっぱいの漁師直伝のコツをご紹介します。一度食べたらやみつです!! 名物めひかりの唐揚げのご賞味付き。タコのミニ知識も学べます。※タコの産地は入荷により、異なります。

集合 蒲郡海鮮市場 蒲郡市拾石町浅岡 47-1
時間 10 時～(所要時間約 40 分)
参加費 2,000 円
定員 2～20 名 (最少催行人員 2 名)
締切 3 日前

主催者・間合先／蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879 (営:土日祝/8 時 30 分～16 時 平日/9～15 時)

世界最大のタカアシガニをカニ味噌つけて食べちゃおう！

タカアシガニの丸ごと茹でて体験

期間中毎日 (12月5日(火)より1月10日(水)までは)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

※当日でもカニがあれば受付できます。又、特大サイズをご希望の方は電話にてお問い合わせ下さい。

タカアシガニは蒲郡の形原漁港・西浦漁港で水揚げされます。大鍋で茹でその場で取り出しアツアツが食べられます！茹でたてのタカアシガニの身はふっくら美味しいです！濃厚な蟹味噌をつけて食べるのも更に美味しくお勧め!! ここでしかない体験をご家族、友人、グループでお楽しみください。

集合 蒲郡海鮮市場 蒲郡市拾石町浅岡 47-1
時間 11 時～(1 組)
参加費 1 組 /12,100 円 ※丸ごと1 尾 (3～4 人前)
定員 1 組 (何人でも可能)
締切 2 日前

主催者・間合先／蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879 (営:土日祝/8 時 30 分～16 時 平日/9～15 時)

温泉入って四季折々の食材が食べ放題！！
SPA&ランチバイキング 要予約 当日払 幼児可 駐車場有
期間中毎日 除外日：毎週土曜日 その他不定休あり



温泉とランチバイキングがセットになったプラン。季節ごとに限定メニューもあり！

集合	ホテル明山荘 レストラン竜宮 蒲郡市三谷町嘉次 14-1
時間	食 事：11時30分～14時迄 お風呂：15時迄 フロント最終受付13時
参加費	大人/平日：2,500円 日曜：祝日：3,500円 小人/3歳から全日程1,500円
定員	30名（最少催行人員1名）
備考	予約制ではない為お断りする場合がございます。

主催者・問合せ先／ホテル明山荘 tel 0533-68-4641



サウナで良い汗かいてから食べる“みかわ牛ステーキ”は絶品！
平野屋自慢の朝ウナ&朝食バイキング 要予約 当日払 駐車場有
期間中平日のみ



平野屋での日帰り朝食とサウナが一緒になったプログラム。朝食は和洋30品の贅沢バイキング。

集合	平野屋 蒲郡市三谷町南山1番地21
時間	サウナ利用 6時～ 食事 7時30分～
参加費	大人/6,750円（入湯税含む） 小人/3,300円
定員	3名（最少催行人員1名）
備考	前日18時まで

主催者・問合せ先／平野屋 tel 0533-68-5161（予約対応：9時～18時）



蒲郡と言えば「竹島」！竹島を見ながら蒲郡の自慢を体験・体感！！
蒲郡の「自慢」満喫！ホテル竹島で海の幸&温泉 要予約 当日払 幼児可
期間中 日・祝



集合 ホテル竹島と近郊 蒲郡市竹島町1-6
時間 11時～15時
(一例) ●11時～ ホテル竹島フロント受付→日本料理「常盤」で、海の幸の昼食
温泉入浴（大浴場・露天風呂で温泉体験）
●13時30分～ 観光ボランティアガイドと竹島散策

主催者・問合せ先／ホテル竹島 tel 0533-69-1256



温泉付き 海の絶景ランチ 要予約 当日払 幼児可 駐車場有
**海を見渡すロビーラウンジで
宝石寿司ランチと温泉入浴**
期間中毎日 除外日：12月28日から1月4日 休館日（お問合せください）



海を見渡す絶景ラウンジで、様々な食材を味わえる宝石寿司ランチをご用意いたします。お食事後は、当館から湧き出す貴重な源泉「千歳の湯」で満たされた大浴場、絶景露天風呂でのご入浴をお楽しみ下さい。

集合	松風園ロビーラウンジ 蒲郡市三谷町嘉次14-4
時間	お食事時間 11時30分、12時、 12時30分からお選びください
参加費	大人/4,950円 小人/3,300円
定員	20名（最少催行人員2名）
備考	前日まで ご入浴は11時30分以降となります

主催者・問合せ先／松風園 tel 0533-68-6611



プライベートサウナで身体を整えて、美食を愉しみましょう
プライベートサウナ90分&夕食深海魚&みかわ牛会席 要予約 当日払 駐車場有
期間中平日のみ



話題の平野屋のプライベートサウナと、夕食は深海魚&みかわ牛の豪華会席料理が一緒になったプログラム。サウナも貸切空間、夕食も個室料亭にてご利用いたしますので、プライベート空間でお楽しみいただけます。

集合	平野屋 蒲郡市三谷町南山1番地21
時間	プライベートサウナ 17時～ 食事 19時～
参加費	大人/13,350円（入湯税含む） 1人利用の場合19,800円
定員	2名（最少催行人員1名）
備考	2日前18時まで 小人幼児不可

主催者・問合せ先／平野屋 tel 0533-68-5161（予約対応：9時～18時）



地魚をオニギリとクラムチャウダーで味わう！
西浦漁港で朝ご飯！ 当日払 幼児可 駐車場有
10/21(土)・11/18(土)・12/23(土)・1/20(土)・2/17(土)・3/23(土)



西浦で水揚げされた地魚をコンフィにしたオニギリ2個とクラムチャウダーを提供します。日々水揚げされる地魚が変わるので、色んな味を楽しんで下さい。

集合	西浦鮮魚マーケット 蒲郡市西浦町前浜
時間	5時～7時（売切れの際はご容赦ください）
参加費	700円 朝ご飯：オニギリ2個（地魚のコンフィ）、クラムチャウダー
定員	限定40食
備考	西浦食堂のテイクアウトコーナーから提供いたします。

主催者／西浦 reborn 委員会



冬休み・春休みに本物体験を 親子で参加のテーブルマナー
**親子で美味しく学ぼう蒲郡クラシックホテルで
フレンチとテーブルマナー** 要予約 当日払 駐車場有
1/5(金)・3/26(火)



蒲郡クラシックホテルに集合し、お子様が好きなメニューに仕立てたコース料理で親子でテーブルマナーを学びます。

集合	蒲郡クラシックホテル 蒲郡市竹島町15-1
時間	12時～（約2時間）
参加費	4,000円
定員	20名（最少催行人員2名）
備考	2日前まで 食物アレルギーをお持ちの方は事前に お知らせください。

主催者・問合せ先／蒲郡クラシックホテル tel 0533-68-1111



子どもたちが白衣をまとい「クッキングラボ」の研究員に！
体験型食育教室 マルホン Cooking Lab 要予約 駐車場有
不定期開催 お問合せください。



「こころ豊かな冒険」をコンセプトに、食体験を通じて主体性や創造力を育むことを目的としています。クイズ形式で楽しく知識を深め、タレづくりでは「注射器」や「ピーカー」を駆使して自分だけのレシピを研究開発します。小型搾油機で実際にごまを搾り「ものづくり」の大変さを学んだ後は、大人も顔負けな調理にチャレンジします。

主催者・問合せ先／竹本油脂株式会社 tel 0533-68-2116



SNSでおなじみ となりのハルさん 多肉寄せ植え体験
初めてでも簡単多肉で遊ぼう！！ 当日払 幼児可



10/19(木)・20(金)・21(土)
11/16(木)・17(金)・18(土)
12/14(木)・15(金)・16(土)

きれいな色を使ってカラフルな多肉寄せ植えを作ります。予約なしでOKです！

1月以降はインスタで募集します。

Insta

会場 となりのハルさん 多肉植物管理場所
蒲郡市平田町向湯田39番地

時間 9時～12時

参加費 1,000円/人

定員 20名（最少催行人員2名）

備考 お持ち帰り用マイカゴ有ると便利です 予約は右のQRコードからお願い致します。

主催者・問合せ先／となりのハルさん E-mail: harusandensen@icloud.com
(お問い合わせのみ)（営：10時～18時 休：火・不定休）



明治～大正～昭和の歴史を感じ、時空を超えた時間旅行をお楽しみください
**文豪が愛した伝統と歴史が織りなす
「蒲郡クラシックホテル」と「竹島」の散策** 要予約 当日払 駐車場有
11/6(月)・12/4(月)・1/15(月)・2/5(月)・3/4(月)



蒲郡クラシックホテルで、ホテルの歴史の紹介。(ケーキとコーヒー又は紅茶のセット)竹島の散策に出かけ後は海辺の文学記念館にて抹茶を召し上がりながら、文豪の作品を紹介します。

集合	蒲郡クラシックホテル 蒲郡市竹島町15-1
時間	13時 蒲郡クラシックホテル集合 14時 竹島散策へ出発 14時45分 海辺の文学記念館にてご案内 15時30分 終了
参加費	1,900円（小人はケーキとコーヒー又は紅茶のセットと） 12名（最少催行人員1名）
定員	2日前まで
備考	竹島散策もありますので、 歩きやすい靴でお願いいたします。

主催者・問合せ先／蒲郡クラシックホテル tel 0533-68-1111



お抹茶付き
**海辺の文学記念館
日本間茶室で
「日本の名作を聞く」** 要予約 当日払 駐車場有(有料)

第1回	10/8 源氏物語 3帖 「受領の妻と契りを結ぶ」 「日本の昔話」
第2回	10/22 源氏物語 4帖 「光の君、女を取り違える」 小泉八雲 「お貞のはなし」
第3回	11/5 源氏物語 5帖 「光の君と女の密会」 「日本の昔話」
第4回	11/19 源氏物語 6帖 「光の君と夕顔を交わす」 小泉八雲 「鏡の乙女」
第5回	12/3 戯曲 菊池寛 「袈裟の良人」 「日本の昔話」
第6回	12/17 源氏物語 7帖 「藤壺に犯した光の君の罪」 小泉八雲 「鮫人の恩返し」

朗読グループ「金沢ヒューマン文庫を愛し守る会」と「寿限無の会」による、著名作家の作品をお聞きいただけます。景勝地である蒲郡で「文学の町蒲郡」を満喫いただき休日を楽しんでください。

集合 海辺の文学記念館 蒲郡市竹島町15番62 定員 10名
時間 10時30分～（約60分） 締切 2日前まで
参加費 大人/1,000円（お抹茶代金）

主催者・問合せ先・予約先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）



一度は体験してみたい！解説付きで初めてでも安心！
茶事形式で日本文化の本質に触れる
茶室で懐石料理をいただきながらゆったりと楽しむ茶道 要予約 当日払 駐車場有



お茶室で平易な解説を聞きながらリラックスして「茶事」という茶道本来のスタイルを体感し、身体にも心にも優しく美味しい茶懐石をいただきます。一日程4時間です（正座不要）。はじめのご挨拶と説明→寄付→茶席→炭手前→懐石料理→濃茶→薄茶→終わりのご挨拶。

集合 安加比古窯 蒲郡市神ノ郷町高松47
参加費 大人/11,000円
定員 5名（最少催行人員3名）
備考 催行日の一週間前まで（催行の可否を6日前までに
お知らせします）
ご不明な点は何でもお尋ねください。
平服でok、正座をしなくても大丈夫、
茶道の経験も不要です。

主催者・問合せ先／安加比古窯 tel 090-9268-4853(携帯)
0533-68-6757(工務)（営：9時～18時）



～地元のことを知って、もっと蒲郡を好きになろう～

竹島ボランティアガイド体験会

期間中 毎月第2日曜日

要予約 幼児可 駐車場有

蒲郡市の観光地のシンボル！「竹島」について、みなさんはどれくらいご存知ですか？橋は何メートル？階段は何段？など、意外と知らないことが多いのでは！？一度は必ず体験してもらいたい、竹島ボランティアガイド。現在、原則、毎月第2日曜日に開催中です。是非ご参加ください。

集合場所 ボランティアガイド待機所前 蒲都市竹島町

時間 10時（所要時間約1時間）

参加費 無料

定員 10名（最少催行人員1名）

締切 前日17時

主催者・問合せ／蒲都市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）

保護猫カフェを貸切撮影

可愛い猫フォトの撮り方

10/22(日) 要予約 当日払 幼児可

くらしときめき アカデミー蒲郡HP

蒲都市西浦にある保護猫カフェ「猫宿はなはな」で、プロ写真家がカメラまたはスマホで可愛い猫を撮るコツをお伝えします。撮影後、姫宿花かざし1Fカフェで、猫モチーフのカレーランチ(別途料金)も楽しめます。

集合 猫宿はなはな 西浦町大山17-1 姫宿花かざし隣接

時間 10時～12時

参加費 2,700円（別途入場料1,300円）

定員 20名

締切 10/15(日)まで

主催者・問合せ／くらしときめきアカデミー蒲郡 tel 0120-306-380

ヨガとアロマでココロとカラダを整える

アロマヨガ&アロマワークショップ

要予約 当日払

8本のアロマタイムを挟みながら、その香りの効果に合わせたヨガを行います。ヨガとアロマの相乗効果をお楽しみください。ヨガの後は、アロマを使ったWSで、日常に使えるアロマグッズを作ります。わいわいしながら、お好みの香りに囲まれた毎日をご過ごしませんか？

集合 蒲都市府相公民館 蒲都市府相町3丁目44番地

参加費 大人・小人/2,000円

定員 各回10名（最少催行人員1名）

締切 先着順/前日まで

10/24 (火) 13:30～ 自律神経を整えるロールオン香水
11/28 (火) 13:30～ アロマハンドクリーム
12/26 (火) 13:30～ アロマバスボム
1/23 (火) 13:30～ アロマヘアオイル
2/27 (火) 13:30～ アロマ柔軟剤
3/26 (火) 13:30～ アロマ花粉症スプレー

主催者・問合せ／reves-salon tel 090-3156-3929（営：10時～20時 休：日・祝）

～お魚を学んで、さばいて、調理して、食べる～ お魚総合学習

SDG's 的お魚学校

11/12(日)

要予約

①三河湾の環境学習(座学・全体)
②お魚の構造を学びながら、さばきます(グループ別)
③さばいたお魚を調理(煮魚予定・グループ別)
④お魚の構造を学びながらきれいに食べます(グループ別)

講師：お魚のプロ「山本水産」の専務 備考 ●包丁等の調理器具を使用しますので、お子様が参加の場合は必ず保護者同行をお願いします。●3～5名で1グループ別に調理します。●さばき・調理するお魚はお一人1尾（当日の仕入状況によりお魚の種類は変更になる場合がございます）

集合 サラブラザ蒲郡 蒲都市港町22

時間 14時～16時

参加費 無料

定員 30名

締切 10月末まで（定員満員になり次第締め切り）

主催者・問合せ／蒲都市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

<銀波荘オリジナル>
海辺のランチと英国式マナーで楽しむ春のティータイム

大人の贅沢日和 - 春 -

2/21(水)

要予約 当日払 駐車場有

レストラン 旬景ダイニング碧AOにて、ランチを召し上がって頂いたあと、英国式ティーマナーを学びながら、ティータイムをお楽しみ頂きます。早春の海辺でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

集合 旬景浪漫銀波荘 蒲都市西浦町大山25

時間 11時15分～受付（銀波荘ロビー）
11時30分～13時
旬景ダイニング碧AOにてランチ（ランチでのマナーレッスンはありません）
13時15分～14時45分
銀波荘内の別会場にてティータイム（英国式ティーマナーのレッスン付き）

参加費 大人/6,000円（ランチ・ティータイム代含）

定員 20名（最少催行人員8名）

締切 3日前まで or 定員に達し次第

主催者・問合せ／旬景浪漫銀波荘 tel 0533-57-1515

EGAO de ボルダリング

EGAO 親子ボルダリング体験

10/7(土)・8(日)・9(月・祝)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

オリンピック追加種目で今注目されているクライミングを、専任インストラクターの指導の下で、親子(大人と小学生※)でお楽しみください。初心者の皆様も大歓迎。プログラム終了時には「修了証」を発行します。※身長100cm以上、小学生のみの参加は不可。

集合 暮らしの杜 クライミングジム 岡崎市羽根町字若宮30番地

時間 集合 13時
オリエンテーション 13時10分～13時30分
ボルダリング体験 13時30分～14時30分
修了証交付 14時30分～15時

参加費 親子セット特別料金/3,000円
追加小学生1人まで/1,000円

定員 2組4名（最少催行人員1組2名）

締切 2週間前まで

備考 動きやすい服装で室内履きシューズを準備ください。レンタルシューズ有（300円別途）

主催者・問合せ／暮らしの杜クライミングジム tel 0564-64-3800（営：平日（月～金）14時～19時）

大河ドラマに登場したうさぎを、岡崎の地で彫る！

家康公の心を刻む、うさぎ木彫り体験

期間中毎日（月・木・金曜日を除く）

要予約 事前払 駐車場有

大河ドラマに登場した、家康公が彫ったという木彫りのうさぎ。このうさぎをご自身で彫る体験です。初心者向けの本コースでは、ミニチュアサイズのうさぎを「片面」彫り出し、ストラップをつけお持ち帰りいただきます。お昼ご飯は、真福寺の竹膳料理。

集合 真福寺境内 悠木菴（体験） 参集殿（食事） 岡崎市真福寺町薬師山6

時間 ①10時～12時 木彫り練習、うさぎの木彫りに挑戦！
②12時～13時 真福寺の竹膳料理をいただく
③13時～15時 引き続きうさぎの木彫りに挑戦、完成！

参加費 5,800円

定員 10名（最少催行人員4名）

締切 2週間前まで

主催者・問合せ／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9時～17時）

岡崎の大自然の中でBBQを楽しもう！

BBQで焼きマシュマロと焼き芋体験

期間中毎日

要予約 当日払 幼児可

食材付きの手ぶらBBQをお楽しみいただけます。大自然の中で自然と触れ合いながら、BBQならではの焼きマシュマロと焼き芋も体験できるプランです。

集合 ウッドデザインパーク岡崎 岡崎市鍛冶町字日面8-4

時間 10時30分～21時

参加費 大人/5,500円 小人/1,700円 幼児/500円

定員 なし（最少催行人員2名）

締切 当日の朝9時まで

主催者・問合せ／ウッドデザインパーク岡崎 tel 080-5810-6322（営：8時30分～21時）

本格的な手打ちうどん体験を楽しめます！

麦がへんしん！岡崎が誇る元祖釜揚げうどんの老舗にて本格手打ちうどん

期間中毎日（水曜日を除く）

要予約 事前払 駐車場有

職人の衣装に着替えていただき、うどん生地で団子を作り、団子踏み、麵棒で延ばして切るところまで、本格的な手打ちうどん体験を楽しんでいただきます。最後に、ご自身で打ったうどんを天ぷら付きのつゆで食べていただきます。

集合 大正庵釜春 本店 岡崎市中岡崎町6-9

時間 11時～最終15時30分の間でスタート
①本格手打ちうどん体験（45分）
②調理・試食体験（45分）

参加費 4,400円

定員 40名（最少催行人員5名）

締切 6日前まで

備考 汚れても良い服装でご参加ください。また、職人の衣装を貸し出します。

主催者・問合せ／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9時～17時）

お花と向き合う、癒しの時間

花屋で体験～ハーバリウム・フォトフレームづくり～

期間中毎日（火・水曜日を除く）

要予約 事前払 駐車場有 有料100円/30分

お花に囲まれた店内で自分だけの作品を作りましょう！種類豊富な花材から、好きな花を好きなだけお使いいただくことができます。作成後はお洒落な店内で写真撮影も。お花と向き合う、癒しの時間を提供します。ハーバリウムまたはフォトフレームのどちらかを作っていただきます。

集合 HANATOKU Riverside 岡崎市上明大寺町2丁目14番 10グランドイン東岡崎1階

時間 ①作り方の説明10分
②作品作り60分
③写真撮影20分

参加費 4,000円

定員 4名（最少催行人員1名）

締切 6日前まで

主催者・問合せ／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9時～17時）

岡崎大河ドラマ館と岡崎城を巡り、グルメクーポンを使ってスイーツを楽しむグルメウォーキング

大河ドラマ館と岡崎グルメ食べ歩きウォーキング

11/25(土)

要予約 当日払 幼児可

岡崎大河ドラマ館と岡崎城をゆっくり見学した後、「OKAZAKI家康公スイーツめぐりクーポン」を使って伝馬通を自由に散策し、家康公への思いを盛り込んだ個性豊かなスイーツを満喫する全長約4.2kmのグルメウォーキング。ゴール時にカクキュー八丁味噌/まるや八丁味噌で使える無料引換券をプレゼント。

集合 岡崎公園前駅 / 中岡崎駅

時間 10時：スタート
岡崎公園前駅 / 中岡崎駅
→大河ドラマ館 / 岡崎城
→伝馬通
→岡崎公園前駅 / 中岡崎駅
14時30分頃：到着

参加費 2,500円

定員 100名（最少催行人員20名）

締切 11/20（ただし定員になり次第終了となります）

備考 ※雨天時は、中止になる場合がございます。

主催者・問合せ／エフエムEGAO tel 0564-55-8763（担当：志賀）（営：平日（月～金）9時～19時）

岡崎が世界に誇るブランド「八丁味噌」のルーツを感じてください

八丁味噌の郷 工場見学

期間中毎日

要予約 幼児可 駐車場有

「岡崎城から西へ八丁」(約890メートル)離れたところにあることから名がついた「八丁味噌」。蔵・史料館・玄栓館の見学で八丁味噌のルーツを感じてください。また、見学後「岡崎カクキュー八丁村」で名物「八丁味噌煮込みうどん」と名物「味噌カツ」をお召し上がりください。是非お試しを！

集合 株式会社カクキュー八丁味噌 岡崎市八丁町69番地

時間 平日：10時～16時の毎時00分
土日祝：10時～16時 毎時00分と30分（ただし12時30分はなし）

参加費 無料

定員 50名

主催者・問合せ／株式会社カクキュー八丁味噌 tel 0564-21-1355

あなたもパーソナリティとしてラジオに生出演♪

ラジオパーソナリティ体験

要予約 当日払 駐車場有

10/9(月・祝)・11/23(木・祝)・12/28(木)

コミュニティFMとはどんなもの？を学んでいただき、発声・滑舌・原稿読み練習の実践、そしてプログラムの最後にはゲストとしてではなく、パーソナリティとして実際に生放送内で原稿をお読みいただき、最大80万人のリスナーの皆様へ情報をお届けします。声の仕事に興味がある方はもちろん、小学校高学年以上の方ならどなたでもご参加いただけます。パーソナリティになりきって生放送のドキドキをお楽しみください♪

集合 15時30分
集合 15時30分
(ラジオ局についての説明、ボイストレーニング、原稿読み訓練など)
出演 18時
(18時からのコーナーでパーソナリティとしてご出演)

参加費 6,000円 (小学校高学年以上可)
定員 4名 (最少催行人員1名)
締切 3週間前まで
備考 発声練習など軽く身体を動かします。発熱時や体調に不安がある場合は参加をお控えください。

主催者・間合先／エフエムEGAO tel 0564-55-8763 (担当：南野)
(営：平日(月～金) 9時～19時)

佐久島へチャーター船で出発！謎解きにチャレンジ！

佐久島クルーズ&謎解きツアー

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

10/21(土)・22(日)・11/11(土)・12(日)・18(土)・19(日)

名鉄:東幡豆駅から徒歩2分にある東幡豆漁港を発着する日帰りツアーです。秋の佐久島で散策をしながら謎解きやアートで思い切り遊べます。謎解き正解者の中から抽選で賞品も当たります。

集合 東幡豆漁港 西尾市東幡豆町小見田20-3
参加費 大人/1,800円 (大あさり丼の昼食付きはプラス800円)
小人/900円 (大あさり丼の昼食付きはプラス800円)
幼児/200円 (昼食付プランはありません)
定員 60名 (最少催行人員10名)

第1便 9時00分発 謎解き・昼食 14時10分着
第2便 10時20分発 謎解き・昼食 15時30分着
第3便 11時40分発 謎解き・昼食 16時50分着

締切 3日前まで
備考 雨天・高波の場合には中止となる場合があります。

主催者・間合先／西尾市観光協会 tel 0563-65-2404

やってみよう陶芸！楽しもう陶芸！

初めてでも安心!! 陶芸体験教室

期間中毎日(毎木曜除く)

要予約 当日払 駐車場有

プロ作家の手ほどきで、陶芸の楽しさを気軽に体験。幅広い課題をご用意しています。

集合 堀井陶芸教室 西尾市室町下屋敷34-1
時間 10時～12時/14時～16時 応相談
参加費 大人/3,300円 小人/2,200円 (小学生まで)
定員 12名 (最少催行人員4名)
締切 前日19時まで
備考 5歳以上。お子様だけの体験はできません。

主催者・間合先／堀井陶芸教室 tel 080-9488-2900 (営：9時～21時)

ここでしかできない体験をしよう！

愛知こどもの国であそぼう！

BBQのみ要予約 当日払 幼児可

●蒸気機関車
土日祝日運行
参加費 500円 (3歳以上)
●サイエンスLABO
土日祝日開館
参加費 無料
●BBQ(日帰りデーキャンプ)
参加費 大人/200円 (高校生以上)
小人/100円 (3歳から中学生)
お電話で空き状況確認と仮申し込みした後、書類のご提出をお願いします。※詳しくは愛知こどもの国HPをご覧ください。

共通事項
集合 愛知こどもの国 西尾市東幡豆町南越田3番地
入園料 入園無料
備考 ※平日は乗り物お休み、一部施設お休み

主催者・間合先／愛知こどもの国 tel 0563-62-4151
(営：9時～17時 休：年末年始(12/29～1/1))

300年続く西尾の隠れた地場産業「鋳造」を体験してみませんか

溶かした金属を使ったオリジナルデザインのモノづくり

要予約 当日払 駐車場有

11/23(木・祝)・12/9(土)・27(水)・1/13(土)・27(土)・2/12(月・祝)・21(水)・3/9(土)・27(水)

西尾市の自動車部品メーカーから生まれたモノづくり工房です。このプログラムでは、みなさんに描いていただいたデザインを型にし、昔ながらの砂型鋳造法でモノづくりを行います。箸置き、キーホルダー、ブローチなど作れるものは無限大！世界にひとつ、自分だけのモノづくり体験と一緒にチャレンジしてみしょう！

集合 利他工房 西尾市鳥羽町大入20番地1株式会社イナテック内
時間 10時～11時30分/13時～14時30分
参加費 大人/4,000円 小人/3,000円
定員 6名 (最少催行人員2名)
締切 7日前まで
備考 ●WEBサイトでの仮予約後、デザイン画をご送付いただき、こちらからのご連絡をもって予約完了となります。●高温の金属を扱う場がございます。お子様が体験を行う際には必ず保護者の付き添いをお願いいたします。

主催者・間合先／利他工房 tel 090-9001-3281 (営：10時～17時)

抹茶工場を見学して、石臼挽き体験してみませんか

抹茶工場見学と石臼挽き体験

期間中毎日(水曜除く)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

抹茶工場をガラス越しで見学した後、店舗2階で石臼を実際に挽いていただき、抹茶を点ててお召し上がりいただけます(使用した茶筌はお持ち帰りできます)。その後店舗にてお買い物を自由にお楽しみください。

集合 松鶴園本店 西尾市上町南荒子50-2
時間 見学→石臼挽き体験&抹茶点て→お買物 約60分
工場見学受け入れ可能時間(10時～16時)
参加費 大人/1,900円 小人・幼児/無料 ※抹茶&茶筌が必要な場合は有料となります。
定員 30名 (最少催行人員10名)
締切 1週間前まで
備考 10名様以内予約不可

主催者・間合先／松鶴園本店 tel 0563-54-3360
(営：9時30分～18時30分 休：水)

本場で、本物の抹茶を体験したいあなたへ

抹茶体験75分プラン(1～6名様コース)

要予約 当日払 駐車場有

①世界の抹茶製品紹介
②抹茶製造工程の見学
③茶畑の黒い覆いを体験
④茶匠が行う「茶葉の品質鑑定」を体験
⑤茶臼の仕組み大公開
⑥茶葉のブレンド&茶臼碾き体験
⑦茶室でブチ茶道体験&スイーツ試食
⑧併設店舗でお買い物

集合 抹茶ミュージアム 西条園和とく和 西尾市上町横町屋敷15番地
時間 ①10時～11時15分 ②13時～14時15分 ③15時～16時15分
参加費 1,000円(3歳以上)
定員 各時間帯6名 (最少催行人員1名)
締切 満席になり次第締め切り
備考 15分以上遅刻された場合、入場できません。

主催者・間合先／抹茶ミュージアム 西条園 和とく和 tel 0563-77-6572
(営：9時30分～17時)

味噌蔵で味噌を勉強！お土産あり！

味噌知るツアー

要予約 当日払 駐車場有

期間中毎日(ただし、日曜と仕込作業時は不可)

築百年、百年の味噌桶が並ぶ味噌蔵をガイド付きで見学し、移動後教室にてビデオとテキストで味噌について本格的に勉強して頂きます。

特典1 「みそができるまで」の小冊子進呈
特典2 みそだれ小袋50g進呈
特典3 売店で使用できる金券100円進呈
※特典は有料者対象

集合 みそばーく・はと屋売店 駐車場 西尾市本町14番地
時間 ①10時～10時40分(15分前集合) ②14時～14時40分(15分前集合)
参加費 100円 (小学生以上)
定員 30名 (最少催行人員4名)
締切 7日前まで
備考 作業時等、開催不可の日あり。セルフ見学は無料随時受付可能(10時～15時)10人以上の団体様は開催時間別途相談に応じます。

主催者・申込先／みそばーく・はと屋 tel 0563-56-7373 (平日9時～17時)

前公園長ガイドor 獣医ガイドor 飼育員ガイドがたっぷり90分かけてご案内！

「選べる3コース」セグウェイで巡る「のんほいパーク」バックヤードツアー

要予約 事前払 駐車場有(有料)

普段は決して見る事ができない「のんほいパーク」のバックヤードや生物多様性の世界をセグウェイで特別にご案内。前公園長ガイド編、獣医ガイド編、飼育員ガイド編の3コースからお選びいただけます。バックヤードでのシロサイタッチやブラッシング体験ができます！

ツアーの概要
○セグウェイ事前講習(共通)：10分
○セグウェイ乗車講習(共通)：20分
○セグウェイガイドツアー(3コースから1つ)：90分

予約は右のQRコードからお願い致します。Boo-Wooチケット会員登録が必要。

▶獣医ガイド編：10/4(水)、25(水)、11/15(水) 13時30分～
▶飼育員ガイド編：10/11(水)、11/1(水)、22(水) 13時30分～
▶前公園長ガイド編：10/18(水)、11/8(水)、29(水) 13時30分～

集合 豊橋総合動植物公園(のんほいパーク) 東門 豊橋市大岩町大穴1-238
参加費 10,000円 定員 5名 (最少催行人員1名) 締切 4日前まで

●入園料はチケット代金に含まれます。●乗車時はヘルメットを必ず着用ください(レンタルあり)。●16才未満の方、体重18kg以上の方参加できません。●ハイヒールなど乗車にできない靴を履いている場合は参加できません。●小雨決行(カッパ等雨具は各自用意ください)。雨天時は中止することがあります。●当日シロサイのコンディションによりキリンのエサやり体験に変更の場合があります。

主催者／豊橋観光コンベンション協会 tel 0532-54-1484
間合先／豊橋みどりの協会 tel 0532-41-2283

本物の抹茶を知ろう！

工場見学と抹茶点て体験(お買い物券付き)

期間中 月・火・水・金

要予約 当日払 幼児可

お茶香る空間に120台以上の石臼が一同に回転する様子を見学いただき、アドバイザーが丁寧に説明。その後カフェに移動しご自身で抹茶を点てて召し上がり心が落ち着く御茶室で、楽しい時間とこだわりの抹茶をご堪能ください。また500円買物券をお土産などでご利用ください。

集合 (株) 葵製茶 西尾市上町屋敷7番地
時間 10時～11時 13時30分～14時30分(所要時間1時間程度)
参加費 1,500円
定員 20名 (最少催行人員1名)
締切 1週間前まではWEB受付、以降前日まではお電話予約
備考 ご予約時「遊び100」を明記

主催者・間合先／(株) 葵製茶 tel 0563-57-2570
(営：9時～18時 休：毎週木曜、第4日曜、盆、年末年始)

美しくも珍しい花形装飾活字を組んで、自分オリジナルのリングノートを作りましょう。

手仕事で知る～活字印刷の世界～

10/1(日)～12/12(火) (左記期間中日火曜日)

15世紀半ばの発明品「活版印刷機」の登場で、金属活字は1970年代初頭まで印刷界の主流でした。今回は、ヨーロッパで開花した花形装飾活字を使い、オリジナルデザインを組版・印刷し、時代を切り拓いた先人たちの活字組版の技を体感します。

ワークショップ後は、たまりや料理店主による、郷土ゆかりの詩人・茨木のり子のレシビより再現のスイーツをお飲み物とともにお楽しみください。

時間 13時30分～16時30分

集合 たまりや図書室 (たまりや料理店) 西尾市色町養ケ島東島31
参加費 7,150円 小学生高学年以上、幼児不可。
定員 各回5名 (最少催行人員2名)
締切 前日午後3時まで

主催者・間合先／上坂印刷株式会社 tel 090-2683-9784 (担当：大田)
(営：9時～18時 休：土・祝)

普段は入れない電車の車庫見学ができます。

豊橋鉄道市内線「路面電車」車庫見学

11/23(木・祝)

要予約 当日払 幼児可

●豊橋鉄道市内線 駅前電停から「貸切電車」に乗りして赤岩口車庫までご案内
市内線駅前電停9時40分集合10時発

●市内線営業所(豊橋駅前電停)の説明
※営業所側線への入線および東田坂上本線までの折り返しを体験
(豊橋駅前側線)10時20分着営業所見学11時頃(東田坂上本線折り返し)

●赤岩口車庫にて車庫見学および電車についての説明
11時17分赤岩口車庫到着車庫見学12時終了※

※お帰りの電車をご利用の場合は別途送迎が必要です

集合 豊橋鉄道市内線 駅前電停
参加費 大人/3,000円 小人/2,000円
定員 36名 (最少催行人員25名)
締切 11/20(月)17時まで
備考 駅前電停には必ず9時40分までに集合してください。発車時刻に間に合わない場合はキャンセル扱いとし、取消料を申し受けます。車庫内は立入禁止エリアがあります。また、線路等で油が付着するおそれがあります。汚れてもいい服装・靴でお越しください。

主催者・間合先／豊橋鉄道株式会社 tel 0532-53-2135
(営：平日9時～17時30分 休：土日祝)

豊橋の繁華街の歴史や老舗・甘味処をボランティアガイドが案内します
豊橋まちあるきガイドツアー



時間 各回13時～2時間半程度
集合 JR豊橋駅観光案内所
(出発5分前にはお越しください)

参加費 無料
定員 各回15名(最少催行人員3名)
締切 各回当日12時まで
備考 歩きやすい服装、寒さ対策、雨対策は各自をお願いします。

主催者・問合せ先／(一社)豊橋観光コンベンション協会 tel 0532-54-1484
(営:9時～17時 45分)



10/20(金)「豊橋駅西コース」
豊橋駅西側の由緒ある神社やお寺などを巡ります。

11/17(金)「豊橋広小路コース」
豊橋の繁華街広小路通りにある魅力ある店舗やお宮を巡ります。

12/15(金)「豊橋老舗・甘味めぐり」
甘いものを食べながら豊橋のまちなかの老舗を巡ります。

ギョッとするほど安くておいしいお魚ゲット! in 豊橋魚市場 **要予約 駐車場有**
セリ体験・-25℃冷凍庫体験等を通して豊橋魚市場の魅力を伝えます。



集合 (株)豊橋魚市場 豊橋市下五井町青木110
参加費 無料
定員 各回小・中学生10組まで(最少催行人員5組)
締切 1週間前まで
備考 セリ落とした魚を持って帰るクーラーボックスを持ってくる。 ※通常850円の海鮮丼が500円で食べられる割引券プレゼント! ※通常2,000円以上お買い上げで1回行うことができる。ガラガラ抽選券1枚プレゼント!

主催者・問合せ先／(株)豊橋魚市場 tel 0532-54-5511 担当:市原
(kanri@toyohashiuoichiba.co.jp) 以下の1～4の情報を送ってください
1. 保護者とお子様の氏名 2. お子様の年齢 3. 電話番号 4. 希望日



家族や友人と皆でさつま芋掘りを楽しみましょう!!
いも狩り **要予約 当日払 幼児可 駐車場有**
毎週土・日・祝日(11月中旬まで開催)



会場 ダイチファーム(田原市和地町狐沢) 大山メロン店隣の畑
参加費 約5kg入る袋に詰め放題
①1袋2,500円(お土産付き)
②2袋9,800円(お土産付き、後日野菜の詰め合わせと芋切干3パック郵送)
締切 開催日の3日前
定員 40名位まで(1名からOK) ※数に限りがある為、無くなり次第終了
備考 手袋・長靴・靴カバー等は各自ご用意ください。汚れてもいい服装でお越しください。雨天中止。当日中止の場合もあります。

主催者・問合せ先／ダイチファーム tel 090-1623-4426 (営:8時～17時)



太平洋の潮風と赤土で育った甘くておいしいさつま芋です。焼き芋や天ぷら、炊き込みご飯などで美味しくいただけます。土に触れる楽しさを味わっていただければ嬉しいです。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

秋の収穫を楽しんだら、美味しいピザを作って食べよう!
さつま芋ほりとピザづくり体験 **要予約 当日払 幼児可 駐車場有**
10/6(金)～10/29(日)(金土日開催)



集合 Hatake the Niwa 豊川市平井町小野田79-1
時間 ①10時～②12時～③14時～
参加費 大人/1,980円 小人/700円(4才～12才)
所要時間 9時～12時
定員 20名
締切 2日前まで
備考 軍手、汚れて良い靴でお越しください。大人のプログラムと一緒に体験するので小人用の芋とピザはありません。

主催者・問合せ先／Hatake the Niwa tel 090-9940-1344
(営:10時～16時 休:月～木)



自分で収穫した里芋で五平餅を作っちゃおう!
里いもほりと里芋五平もち作り体験 **要予約**
11/3(金)～11/26(日)(金土日開催) **当日払 幼児可 駐車場有**

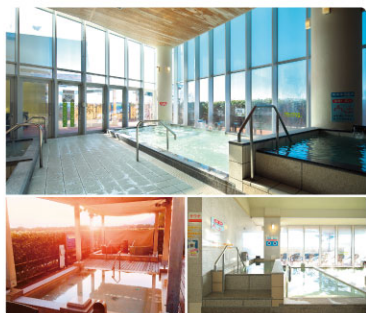


集合 Hatake the Niwa 豊川市平井町小野田79-1
時間 ①10時～②12時～③14時～
参加費 大人/1,980円 小人/700円(4才～12才)
所要時間 9時～12時
定員 20名
締切 2日前まで
備考 軍手、汚れて良い靴でお越しください。大人のプログラムと一緒に体験するので小人用の里芋と五平もちはありません。

主催者・問合せ先／Hatake the Niwa tel 090-9940-1344
(営:10時～16時 休:月～木)



本宮山ハイキングとロウリュウでいい汗流してととのえよう
本宮山ハイキングと日帰り天然温泉「本宮の湯」 **要予約 当日払 幼児可**
期間中毎日(当館定休日 毎水曜日を除く)



集合 本宮の湯 豊川市上長山町山字本宮下1-1685
時間 本宮山ハイキング→【約2時間】→砥鹿神社奥宮→【約15分】→本宮山山頂
→【約2時間30分】→本宮の湯【営業時間10時～22時まで(受付21時30分まで)】
参加費 大人/620円(中学生以上) 小人/310円(3歳以上) 幼児/無料
定員 随時
締切 予約不要
備考 ロウリュウ・高温乾式サウナを利用の場合はお子様のみの利用はおやめください。

主催者・問合せ先／本宮の湯 tel 0533-92-1880
(営:10時～22時 休:毎週水曜日 祝日の場合翌日へ)



東三河ハイキングで有名な「本宮山」。ハイキングの後は天然温泉「本宮の湯」。ロウリュウと乾式高温サウナの後は強冷水深風呂と弱冷水風呂でしっかりととのえて、高濃度炭酸泉と天然温泉でワンランク上の「ととのえ」へ。夕日が沈む時間から夜景の広がる景色を眺めながらゆっくりお過ごしください。

カホン
～地元の杉材で打楽器手作り体験～
期間中毎週土曜日 **要予約 当日払 駐車場有**



会場 旧菅守小学校理科室(新城市作手菅沼字マンゼ18)
時間 10時～
参加費 大人用/7,000円・子ども用/5,000円
締切 開催日の3日前
定員 10名
備考 ※参加費に材料費代金 作品持ち帰っていただきます。

問合せ先／つくでスマイル推進協議会 tel 0536-39-3232



カホンとはペルー発祥の打楽器(体鳴楽器)の一種で、箱型の楽器自体に跨って演奏します。新城市作手地区にある旧菅守小学校では、毎週土曜日に「カホン」という、新城市の杉材を使用したカホン作り体験が開催されています。自分で作成したカホンは、叩くもよし! 座ってもよし! インテリアでお部屋に飾っても可愛いですよ～。思い入れもひとしおですね。また菅守小学校では土・日・祝日限定営業の『つくで田舎レストランすがもり』で昼食を食べることができます。

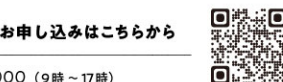
秋の原生林を歩いてみよう
きららの森を知ろう観察会 **要予約 幼児可 駐車場有**
10/14(土)



集合場所 きららの森観光案内所駐車場
会場 段戸裏谷原生林きららの森(設楽町田峯段戸1-1)
参加費 500円
所要時間 9時～12時
定員 20名
締切 10/12(木)17時まで
備考 ※弁当(必要に応じて)、水筒持参動きやすい格好でお越しください。

主催者・問合せ先／設楽町観光協会 tel 0536-62-1000 (9時～17時)

文化、歴史、自然などに豊富な知識を持ち、幅広いフィールドで活躍する奥三河ふるさとガイドと一緒に原生林を散策し、深まる秋の森の魅力を体感します。



自転車ならではの出会いを求めて
ぼたび～とうえい自転車さんぽ～
期間中毎日 **要予約 当日払**



ぼたびガイドツアー。ツアーは随時受け入れ中。「まちなかグルメぼたび」「山の営みぼたび」「里山暮らしぼたび」の3コースの他季節限定ツアー当該サイトにて公開中。

集合 まちなかぼたび拠点 北設楽郡東栄町下田市場 54-4
参加費 3,500円～
定員 8名(最少催行人員2名)
締切 3日前まで
備考 自転車サドルの高さが少し高い為、身長145cm以上推奨

主催者・問合せ先／東栄町観光まちづくり協会 tel 0536-76-1780
(営:9時～17時 休:水)



あたたか～い汁で秋を楽しみましょう!
第11回いも煮会 in 茶臼山高原 **公式HP**
10/8(日) **当日払 幼児可 駐車場有**



豊根村は標高が高く寒暖差があるため、野菜が美味しいと評判です。2mの大鍋で作るほくほくの里芋を使った芋煮を茶臼山高原の紅葉に合わせて、ぜひお楽しみください。

主催者・問合せ先／茶臼山高原 tel 0536-87-2345 (営:9時～16時30分 休:木)

集合 茶臼山高原 豊根村坂字場字御所平 70-185
参加費 入場無料 芋煮1食400円
備考 防寒対策をしてお越しください。



豊橋名産 **ちくわ**

◆ヤマサちくわ株式会社／豊橋市下地町橋口30-1
TEL 0532-52-7139 https://yamasa.chikuwa.co.jp

蒲郡市 岡崎市 西尾市 幸田町

どうする三河グルメ

三河のうまいもん 食べて周って大満足!

デジタルスタンプラリー

令和5年10/1日 ▶ 令和6年1/9日

蒲郡・岡崎・西尾・幸田の参加店舗で食事をしてデジタルスタンプを1つずつ集めて応募すると、抽選で参加店で使える食事券や特産品が当たります!

ここからエントリー

※画像はイメージです。※掲載商品は一例です。

@mikawakankougou 主催 三河観光GON

https://www.ekoike.co.jp

小池商事株式会社

本社 〒443-0057 蒲郡市中央本町9番6号
TEL: 0533-68-5101 FAX: 0533-69-2505

支店 〒440-0076 豊橋市大橋通り3丁目133番地
TEL: 0532-54-9201 FAX: 0532-54-9229

素敵な街づくりのパートナー

かわしんは「MIKAWA de 遊び100」を応援しています!

豊川信用金庫

かわしんInstagramフォロワー募集中!

信用金庫だからこそ知り得る「地域情報」や「お金の知識」を発信!

かわしんLINE友だち募集中!

地域の名産品が当たる抽選会を配信!

登録は簡単

①コードをカメラで読み込む ②「追加」(フォロー) ボタンを押す

暮らしのSALA

サーラプラザ365

こんにちは、サーラです。

サーラのリフォーム

「サーラのリフォーム」で、もっと暮らしやすく、もっと過ごしやすい。気になる事はぜひご相談を!

0120-803-458 営業時間 10:00~18:00

くらしときめきアカデミー

カルチャー&料理教室

貴から快適な暮らしを提供するサーラが、地域の皆様にお送りする「料理&カルチャースクール」です

0120-306-380 営業時間 平日10:00~19:00 (土日祝10:00~16:00)

暮らしの中のお困りごとを、ぜひ、サーラにきいてみてくだい。

月曜定休 サラプラザ蒲郡 蒲郡市港町22 ◆JR蒲郡駅より徒歩10分 駐車場完備

海と空と風の宿

明山荘

HOTEL MEIZANSO

風光明媚な三河湾を一望する天然温泉の癒しの宿

お問合せ・ご予約はコチラ 受付時間/午前9時~午後7時まで

TEL 0533-68-4641

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町高次14-1 E-mail: info@meizanso.com

www.meizanso.com 明山荘 検索

7月に東館7.8階リニューアルオープン!

あなたとつくる笑顔の未来

おたくも うちも

豊橋信用金庫

理事長 山口 進

豊橋市小磯町579番地
☎(0532) 52-0321(代)

テレビもネットもスマホもおまかせ。

ケーブル一本であなたとつながる。体験を通して地域とつながる。

三河湾ネットワークは「MIKAWA de 遊び 100」を応援しています。

0120-794934

https://www.sky-1.co.jp

三河湾ネットワーク

〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 ● 受付時間 9:00~18:00

ORANGE PARK

蒲郡オレンジパーク

みかん狩り 10月~12月

いちご狩り 10月~12月

年中無休

〒443-0002 愛知県蒲郡市清田町小栗見 1-93
TEL: 0533-68-2321

「心」「健康」「暮らしの知恵」を学ぶカルチャーセンター 私らしい学び方 いろいろ選べる650講座

暮らしの学校

受講生募集中!!

Category

子ども 料理 美容 運動

手芸 音楽 ABC 外国語 語学

岡崎校 〒444-8691 岡崎市羽根町字若宮30番地 0120-511-533

安城アンフォーレ校 〒446-0032 安城市御幸本町504番地2 0120-556-254

BOAT RACE 蒲郡

令和5年 10月~12月 レース開催日程

10月

1日(日)~5日(木) 幸田町長杯争奪「秋の美味筆抽選レース」

8日(日)~12日(木) 三遠ネオフェニックス杯争奪「e-じゃんカードカップ」

15日(日)~19日(木) DMM.com杯争奪「『ポートガマー代』カップ」

注目レース

24日(火)~29日(日) SG 第70回ボートレースダービー

優勝賞金は4000万! 初開催は1953年で、最も歴史と権威のあるSG競走。第61回大会よりボートレースダービーの通称となった。正式名称は「全日本選手権競走」。

開催地は持ち回り、今年がボートレース蒲郡で10月24日から開催!

11月

7日(火)~12日(日) 準優6R制! マンスリーBOATRACE杯争奪戦

17日(金)~21日(火) 蒲郡商工会議所会頭杯争奪「三河湾グランプリ」

24日(金)~29日(水) にっぽん未来プロジェクト競走in蒲郡

12月

2日(土)~7日(木) 日刊スポーツ杯争奪「第53回蒲郡大賞典」

14日(木)~18日(月) 蒲郡柑桔組合蒲郡みかん杯

23日(月)~28日(木) 日本モーターボート選手会会長杯争奪戦

31日(日)~1月4日(木) 中日スポーツ杯争奪新春特別覇者決定戦

ファンサービス・イベントも盛りだくさん! 皆さまのご来場お待ちしております!

ボートレース蒲郡への交通アクセス

住所: 蒲郡市竹谷町太田新田1-1

最寄り駅: 三河塩津駅 (JR東海道本線) 徒歩5分

蒲郡駅 (JR東海道本線/名鉄蒲郡線) 南口より無料送迎バス約10分

スマホ版HP

Mideco

デザインは問題解決の手法です

有限会社水野印刷工業 〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 9-9 TEL/0533-66-3551

観光体験博覧会

たはら巡り~な

渥美半島だからできる48の体験メニュー!

「たはら」ならではの体験プログラムが大集合! 何度でも通いたくなる、田原市の魅力を体感してください。

お問い合わせ

たはら巡り~な実行委員会 (田原市役所観光課) ☎0531-23-3522

令和5年 7.22 ▶ 令和6年 3.31

渥美半島を暮らし旅

がましんは、
おかげさまで創立 75 周年！

「MIKAWA de 遊び 100」を応援しています！



地元とともに——

蒲郡信用金庫

75年の感謝と想いを



[ホームページ]

お問い合わせ先 MİKAWA de 遊び 100 プログラム事務局（蒲郡市観光協会）
営業時間／9時-18時 TEL／0533-68-2526 FAX／0533-68-3871 Mail／kankou@sk.aitai.ne.jp
〒443-0043 愛知県蒲郡市元町1-3（JR蒲郡駅改札口前）

主催「MIKAWA de 遊び 100」実行委員会（蒲郡市観光協会・蒲郡市・蒲郡商工会議所・ほの国東三河観光ビューロー・西尾市観光協会・岡崎市観光協会・豊橋観光コンベンション協会・愛知県ホテル旅館生活衛生同業組合 蒲郡支部・こはぜの会・蒲郡市老人クラブ連合会・蒲郡市子ども会連絡協議会・蒲郡信用金庫・蒲郡市シティーセールス推進協議会・蒲郡商工会議所）

詳しくは
ウェブへ

